



聖母進教者之佑善會鼓勵各善心人士每天用一段短時間靜下來(例如 15 分鐘)，閱讀和默想主的話，並付諸實行。歡迎到善會會址靈火中心分享和交流。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

17.6.2006

Comment:

「誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得自己的性命。」(瑪 10 :39)



默想：耶穌時常用一些難以用常理解釋的事情向我們啓示真理。他需要我們做的往往是相反人性的推論和了解。例如耶穌曾說過：凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉(路 14:11)。於是只要我們肯去愛，便會得到愛。我們肯捨棄，便有得著。耶穌親自證明了，在十字架上捨棄了自己的性命，卻獲得永恆的生命和勝利。如果我們都用這種目光去過我們的生活。我們生活的目標和方式也會截然不同。我們選擇那一種生活方式，對自己的靈魂最有好處呢！

行動：我是不是需要糾正一下我生活的方向。今天讓我停下來想一想，我現在所做的，為自己的靈魂有好處嗎！我今天可以選擇做一樣對自己靈魂有益處的事嗎！